



Утверждаю
 И.о. директора
 МБОУ «Авиловская СОШ»
 В.В. Бакулина

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"

Ежедневное меню
 1 день
 7-11 лет

2 сентября 24г.

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с МАСЛОМ и СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	17,55	16,36	83,29	586,80

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с МАСЛОМ и СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	550	100руб.46коп	18,91	22,96	95,47	680,00